

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете «22» мая 2026г. Протокол № 5

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
Ильдукова Т.Н.



№ п/п	Содержание	Группа раннего возраста	I мл. группа	II мл. группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, обзор, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.00 (2ч)	6.00-8.03 (2ч 3мин)	6.00-8.10 гр.5 (2ч 10мин) 6.00-8.15 гр.6 (2ч 15мин)	6.00-8.20 (2ч 20мин)	6.00-8.25 (2ч 25мин)
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40 (40мин)	8.05-8.40 (35мин)	8.10-8.45 гр.5 (35мин) 8.15- 8.45 гр.6 (30 мин)	8.20 - 8.50 (30мин)	8.25-8.50 (25мин)
3	Подготовка к прогулке, игры на участке	8.40-8.50 (10мин) 8.50-9.00 (10 мин) 9.10-9.30 (20мин)	8.40-8.50 (10мин) 8.50-9.00 (10 мин) 9.10-9.32 (22 мин)	8.45-8.55 гр.5 (10мин) 8.45-8.55 гр.6 (10мин) 8.55-9.20 гр.5 (25мин) 8.55-9.20 гр.6 (25 мин)	8.50-9.00 (10мин) 9.00-9.43 гр.6 (43 мин)	8.50-9.00 (10мин) 9.00-9.45 (45 мин)
4	Занятия (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.35 гр.5 9.20-9.35 гр.6	9.45-10.05	9.45-10.10
5	Второй завтрак	9.30-9.32	9.35-9.39	9.38-9.42 гр.5 9.40-9.44 гр.6	9.43-9.45	10.10-10.15
6	Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдение, труд, воздушные солнечные ванны.	9.32-11.00 (1ч 28мин)	9.39 -11.05 (1ч 34мин)	9.42 -11.15 гр.5 (1ч33мин) 9.40-11.20 гр.6 (1ч40мин)	9.45-11.25 (1ч 35мин)	10.15-11.35 (1ч30мин)
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.20 (20мин)	11.05-11.25 (20мин)	11.15-11.30 гр.5 (15мин) 11.20-11.35 гр.6 (15мин)	11.25-11.40 (15мин)	11.35-11.45 (10мин)
8	Обед	11.20-11.50 (30мин)	11.25-11.55 (30мин)	11.30-11.55 гр.5 (25мин) 11.35-12.00 гр.6 (25мин)	11.40 - 12.00 (20мин)	11.45-12.05 (20мин)
9	Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10мин)	11.55-12.05 (10мин)	11.55-12.05 гр.5 (10мин) 12.00-12.10 гр.6 (10мин)	12.00-12.10 (10мин)	12.05-12.15 (10 мин)
10	Дневной сон	12.00-14.50 (2ч50мин)	12.05-14.50 (2ч 45мин)	12.05-14.50 гр.5(2ч 45мин) 12.10-14.50 гр.6(2ч40мин)	12.10-15.00 (2ч 50мин)	12.15-15.00 (2ч 45мин)
11	Подъем, бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика.	14.50-15.00 (10мин)	14.50-15.01 (11мин)	14.50-15.02 гр.5 (12 мин) 14.50-15.03 гр.6 (13мин)	14.50-15.04 (12 мин)	14.50-15.05 (15мин)
12	Полдник	15.00-15.20 (20 мин)	15.01-15.16 (15 мин)	15.02-15.20 гр.5 (18 мин) 15.03-15.30 гр.6 (27мин)	15.04-15.20 (16мин)	15.05-15.20 (15мин)
13	Подготовка к прогулке.	15.20-15.30 (10мин)	15.16-15.30 (14мин)	15.20-15.30 (10мин)	15.20-15.30 (10мин)	15.20-15.30 (10мин)
14	Прогулка, работа на огороде, игры.	15.30-16.05 (35мин)	15.30-16.08 (38мин)	15.30-16.15 (45мин)	15.30-16.10 (40мин)	15.30-16.20 (50мин)
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, КГН	16.05-16.15 (10мин)	16.08-16.18 (10мин)	16.15-16.21 (6мин) 16.15-16.24 (9мин)	16.10-16.27 (17мин)	16.20-16.33 (13мин)
15	Ужин	16.15-16.35 (20мин)	16.18-16.38 (20мин)	16.21-16.40 (19 мин) 16.24-16.40 (16 мин)	16.27-16.45 (18мин)	16.33- 16.50 (17мин)
16	Выход на прогулку. Игры, уход домой	16.35-18.00(1ч25мин)	16.38-18.00 (1ч 22мин)	16.40-18.00 (1ч 20мин)	16.45-18.00 (1ч 15мин)	16.50-18.00 (1ч10мин)
Итого длительность прогулки		5 часов 58 мин	6 часов 9 мин	6 часов 13мин 5 гр. 6 часов 25 мин 6 гр.	6 часов 18 мин	6 часов 40 мин